

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Prebenjamí I	<b>Act. 1</b>	<b>Act. 5</b>	<b>Act. 4</b>	<b>Act. 3</b>	<b>Act. 2</b>
Prebenjamí II	<b>Act. 2</b>	<b>Act. 1</b>	<b>Act. 5</b>	<b>Act. 4</b>	<b>Act. 3</b>
Benjamí I	<b>Act. 3</b>	<b>Act. 2</b>	<b>Act. 1</b>	<b>Act. 5</b>	<b>Act. 4</b>
Benjamí II	<b>Act. 4</b>	<b>Act. 3</b>	<b>Act. 2</b>	<b>Act. 1</b>	<b>Act. 5</b>
Al./Inf./Cad.	<b>Act. 5</b>	<b>Act. 4</b>	<b>Act. 3</b>	<b>Act. 2</b>	<b>Act. 1</b>

**Horari:** 9.00 – 11.00h Primera activitat  
11.00 – 11.30h Esmorzar  
11.30 – 13.30h Segona activitat

**Dates:** Setmana 0: del 25/06 al 28/06 Setmana 5: del 29/07 al 02/08  
Setmana 1: del 01/07 al 05/07 Setmana 6: del 05/08 al 9/08  
Setmana 2: del 08/07 al 12/07 Setmana 7: del 19/08 al 23/08  
Setmana 3: del 15/07 al 19/07 Setmana 8: del 26/08 al 30/08  
Setmana 4: del 22/07 al 26/07 Setmana 9: del 02/09 al 06/09

**Setmana 0:** Dimarts Esports col·lectius i alternatius  
Dimecres Senderisme i jocs platja  
Dijous Esports individuals (tennis i pàdel) i natació  
Divendres Caiacs i esports platja

**Act.1:** **Estació nàutica** Setmana 1, 5 i 9: Caiacs, futbol platja i pales  
Setmana 2 i 6: Caiacs, handbol platja i petanca  
Setmana 3 i 7: Caiacs, tennis platja i Frisbee  
Setmana 4 i 8: Caiacs, volei platja i jocs alternatius

**Act. 2:** **Activitats Aventura** Setmana 1, 5 i 9: Senderisme i snorkel  
Setmana 2 i 6: Cursa d'orientació i activitats a la platja  
Setmana 3 i 7: BTT i escalada  
Setmana 4 i 8: Vela

**Act. 3:** **Esports Col·lectius** Setmana 1, 5 i 9: Bàsquet i jocs aquàtics  
Setmana 2 i 6: Flag i jocs aquàtics  
Setmana 3 i 7: Futbol i jocs aquàtics  
Setmana 4 i 8: Handbol i jocs aquàtics

**Act. 4:** **Esports Individuals** Setmana 1, 5 i 9: Gimcana i natació  
Setmana 2 i 6: Tennis i natació  
Setmana 3 i 7: Atletisme i natació  
Setmana 4 i 8: Pàdel, badminton i natació

**Act. 5:** **Esports Alternatius i Jocs** Setmana 1, 5 i 9: Hoquei herba i sensibilització esportiva  
Setmana 2 i 6: Voleibol i equilibri/coordiació  
Setmana 3 i 7: Lacrosse, beisbol i tennis taula  
Setmana 4 i 8: korfbal i jocs tradicionals