

ACTIVITATS TARDOR HIVERN 2019-20

DEL 30 DE SETEMBRE DE 2019 AL 30 DE MAIG DE 2020



ÀREA D'ESPORTS

NENS/ES

L'HOSPITALET DE L'INFANT Piscina Coberta

PATUFETS 2016

OPCIÓ A

Natació dilluns i dimecres de 17 a 17.45 h
Psicomotricitat i tallers de 17.45 a 18.30 h

OPCIÓ B

Psicomotricitat i tallers dimarts i dijous de 17 a 17.45 h
Natació de 17.45 a 18.30 h

OPCIÓ C

Natació dimarts i dijous de 16.15 a 17 h
Psicomotricitat i tallers de 17 a 17.45 h

BARRUFETS 2014-15

OPCIÓ A

Psicomotricitat i tallers dilluns i dimecres de 17 a 17.45 h
Natació de 17.45 a 18.30 h

OPCIÓ B

Natació dimarts i dijous de 17 a 17.45 h
Psicomotricitat i tallers de 17.45 a 18.30 h

OPCIÓ C

Natació dilluns i dimecres de 16.15 a 17 h
Psicomotricitat i tallers de 17 a 17.45 h

VANDELLÒS Pavelló Cobert

PATUFETS 2016 / BARRUFETS 2014-15

Psicomotricitat i jocs

OPCIÓ A*

dilluns de 16 a 17.30 h > Psicomotricitat i tallers (Pavelló)
dimecres de 17 a 18.30 h > Natació

OPCIÓ B*

dimarts de 16 a 17.30 h > Psicomotricitat i tallers (Pavelló)
dijous de 17 a 18.30 h > Natació

*Dimecres i dijous natació a la Piscina Coberta de l'Hospitalet de l'Infant

€	EMPADRONAT I ABONAT	84 €
	EMPADRONAT I NO ABONAT	100 €
	NO EMPADRONAT I ABONAT	100 €
	NO EMPADRONAT I NO ABONAT	124 €

En el cas d'agafar 2 opcions, 20% dte. en la 2a opció.

ESPORTS NATURA INICIACIÓ > ESCALADA / ORIENTACIÓ / RUNNING

Col·labora: Club Centre Excursionista Serres del Mestral
PREBENJAMÍ / BENJAMÍ / ALEVÍ

L'HOSPITALET DE L'INFANT

> Gimnàs Hifrensa i Rocòdrom del CCEM

OPCIÓ A > dilluns i dimecres de 16 a 17 h

OPCIÓ B > dimarts i dijous de 16 a 17 h

VANDELLÒS

dimarts i dijous de 16 a 17 h

€	EMPADRONAT I ABONAT	84 €
	EMPADRONAT I NO ABONAT	100 €
	NO EMPADRONAT I ABONAT	100 €
	NO EMPADRONAT I NO ABONAT	124 €

En el cas d'agafar l'activitat els 4 dies > 20% dte. en la 2a opció.

ADULTS

GIMNÀSTICA MANTENIMENT

Activitat dirigida a la gent gran, amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida i evitar lesions.

L'HOSPITALET DE L'INFANT

Casal d'Avis

dilluns i dijous GRUP 1 > 9.30 a 10.30 h

GRUP 2 > 10.30 a 11.30 h

L'Àrea d'Esports farà la distribució dels grups.

MASRIUDOMS

Sala Polivalent

dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h

MASBOQUERA

Escoles Velles

dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h

VANDELLÒS

Pavelló Cobert

dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h

€	EMPADRONAT I ABONAT	29 €
	EMPADRONAT I NO ABONAT	51 €
	NO EMPADRONAT I ABONAT	51 €
	NO EMPADRONAT I NO ABONAT	77 €

PILATES VANDELLÒS

> dimarts i dijous de 19 a 20 h

38€
AL MES



RAQUETA

PREINSCRIPCIONS de l'1 al 22 de setembre 2019

L'HOSPITALET DE L'INFANT Zona Esportiva Àster

TENNIS PREBENJAMÍ / BENJAMÍ / ALEVÍ

dilluns i dimecres de 16 a 18 h (cada hora)

TENNIS INFANTIL / CADET / JUVENIL

dilluns i dimecres de 18 a 19 h

TENNIS ADULTS

dilluns i dimecres de 19 a 20 h

PÀDEL BENJAMÍ / ALEVÍ / INFANTIL

dimarts i dijous de 16 a 18 h (cada hora)

PÀDEL ADULTS

dilluns i dimecres de 9 a 21 h (cada hora)

dimarts i dijous de 9 a 21 h (cada hora)

VANDELLÒS > Zona Esportiva > TENNIS I PÀDEL

ADULTS dilluns i dimecres de 19 a 21 h (cada hora)

BENJAMÍ / ALEVÍ / INFANTIL dilluns i dimecres de 17 a 19 h (cada hora)

€	TENNIS I PÀDEL NENS/ES	TENNIS ADULTS	PÀDEL ADULTS
	EMPADRONAT I ABONAT	146 €	168 €
	EMPADRONAT I NO ABONAT	178 €	199 €
	NO EMPADRONAT I ABONAT	178 €	199 €
	NO EMPADRONAT I NO ABONAT	222 €	245 €

INSTAL·LACIONS MUNICIPALS PISTES

	TENNIS I PÀDEL	FRONTÓ
ABONAT / Tarifa per hora i pista	2 €	1 €
NO ABONAT / Tarifa per hora i pista	8 €	4 €



AJUNTAMENT
Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant

CONSELL esportiu
BAIX CAMP

INFO + INSCRIPCIONS: al Poliesportiu de Vandellòs i a la Piscina Municipal Coberta de l'Hospitalet de l'Infant: 977 820 523

www.vandellos-hospitalet.cat/àrees-temàtiques/esports · esports@vandellos-hospitalet.cat

* L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'alterar i/o modificar els horaris d'aquest calendari.



AQUÀTIQUES

L'HOSPITALET DE L'INFANT Piscina Coberta

NATACIÓ NENS/ES

PREBENJAMÍ i BENJAMÍ	de 17 a 17.45 h
ALEVÍ i INFANTIL	de 17.45 a 18.30 h
EQUIP DE COMPETICIÓ	de 18.30 a 19.45 h

OPCIÓ A dilluns i dimecres

OPCIÓ B dimarts i dijous

Possibilitat de realitzar 3 dies de natació pagant la part proporcional.

CURS NATACIÓ ADULTS

OPCIÓ A	dilluns i dimecres de 9 a 9.45 h
OPCIÓ B	dimarts i dijous de 19 a 19.45 h

AIGUAGIM TERAPÈUTIC

OPCIÓ A	dilluns i dimecres d'11.15 a 12 h
OPCIÓ B	dimarts i dijous de 10.15 a 11 h
OPCIÓ C	dimarts i dijous de 19.15 a 20 h

APRENEM A NEDAR / ADULTS

Curs dirigit a persones que tenen por a l'aigua. Té com a objectiu fer el primer pas per aconseguir la flotabilitat dins l'aigua i poder avançar cap a un curs d'iniciació a la natació.

OPCIÓ A dimarts d'11.15 a 12 h

OPCIÓ B dijous de 15.15 a 16 h

NATACIÓ PER A NADONS

Activitat aquàtica per afavorir el desenvolupament del nadó, mitjançant noves experiències amb la participació d'un familiar. Grups: mín. 8 i màx. 15 alumnes.

NADONS-1 de 4 a 12 mesos	dissabtes d'11.15 a 11.45 h
NADONS-2 de 12 a 24 mesos	dissabtes de 10.45 a 11.15 h

NATACIÓ TORTUGUETES

Activitat de familiarització amb el medi aquàtic. Grups: mínim de 8 i màxim de 15 alumnes

NADONS-3 de 2 a 3 anys	dissabtes de 10 a 10.45 h
-------------------------------	---------------------------

€	NATACIÓ NENS/ES	ADULTS TERAPÈUTIC	APRENEM A NEDAR NADONS i TORTUGUETES
EMPADRONAT I ABONAT	84 €	188 €	100 €
EMPADRONAT I NO ABONAT	100 €	224 €	115 €
NO EMPADRONAT I ABONAT	100 €	224 €	115 €
NO EMPADRONAT I NO ABONAT	124 €	270 €	140 €

En el cas d'agafar 2 opcions, 20% de descompte en la 2a opció.

POLIESPORTIVES

L'HOSPITALET DE L'INFANT Pavelló Cobert

MINIHANDBOL

PREBENJAMÍ	dilluns i dimecres de 17 a 18 h
BENJAMÍ	dilluns i dimecres de 18 a 19.15 h
ALEVÍ / INFANTIL	dilluns i dimecres de 19.15 a 20.30 h

BÀSQUET

PREBENJAMÍ / BENJAMÍ / ALEVÍ	dilluns i dimecres 17 a 18 h
------------------------------	------------------------------

FUTBOL SALA

PREBENJAMÍ	dilluns i dimecres de 16 a 17 h
BENJAMÍ	dilluns i dimecres de 15 a 16 h
ALEVÍ	dimarts i dijous de 15 a 16 h

€	EMPADRONAT I ABONAT	84 €
	EMPADRONAT I NO ABONAT	100 €
	NO EMPADRONAT I ABONAT	100 €
	NO EMPADRONAT I NO ABONAT	124 €

INFORMACIÓ, AJUTS I NORMATIVA

Totes les instal·lacions esportives municipals funcionen amb un reglament d'ús i els usuaris/es tenen l'obligació de complir-lo. Aquest reglament estarà exposat al públic als taulers d'anuncis.

i

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA INSCRIPCIONS

- Fotocòpia del document d'identitat i de la targeta sanitària.
- En el cas de la programació infantil: fotocòpia de la targeta sanitària i del document d'identitat del pare, mare, o tutor/a.

NOMBRE D'INSCRIPCIONS

Les activitats s'iniciaran un cop es cobreixi el mínim d'inscrits/es determinat per a cada activitat. Cada curs té un nombre de places limitades que es cobriran per ordre d'inscripció. L'organització es reserva el dret d'anul·lar una activitat si no hi ha un nombre mínim d'inscripcions, així com també es reserva el dret de modificar horaris i programació i substituir monitors/es si es requereix per al correcte desenvolupament de l'activitat.

NORMATIVA

- **CAP NEN/A PODRÀ REALITZAR L'ACTIVITAT SENSE UNA INSCRIPCIÓ PRÈVIA D'UNA SETMANA.**
- No es reservarà cap plaça sense la presentació de l'ingrés bancari a les Oficines de l'Àrea d'Esports.
- Un cop fet el pagament de l'activitat **NOMÉS** es retornaran o compensaran els diners en cas d'anul·lació de l'activitat per part de l'Àrea d'Esports.
- L'incompliment de les normes de règim intern suposarà la fi de la participació a les activitats.
- Els pares/mares o tutors legals d'un menor tenen l'obligació de comunicar als responsables de l'activitat si el seu fill/a necessita alguna atenció especial o específica.
- En el cas que de forma voluntària es trenqui algun objecte o material, queda a càrrec de la persona, pares o tutors, la despesa econòmica que s'origini.

AJUTS

- Descompte del 5% a partir del segon germà que realitzi una mateixa activitat.
- Descompte del 10% als majors de 65 anys.
- Descompte del 10% a partir de la 2a activitat. S'aplicarà a l'activitat de menor import.
- Aquests descomptes només s'aplicaran a les persones empadronades al municipi amb una antiguitat mínima de 2 anys i no són acumulables.

OBSERVACIONS

- Es seguirà el calendari escolar municipal.
- Els equips de competició hauran d'assumir l'equipament designat a tal fi.

➤ Totes les activitats organitzades per l'Àrea d'Esports poden ser fraccionades en 2 pagaments: 70% a l'octubre i 30% al febrer.

AVÍS IMPORTANT La celebració d'activitats o competicions poden alterar els horaris establerts, per la qual cosa l'empresa es reserva el dret de modificar-les, fet que es publicarà al tauler d'anuncis.

PLA MUNICIPAL

L'esport a l'escola

Pla que s'està portant a terme des de l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament amb els centres docents del municipi, l'objectiu del qual és:

- Increment de la participació de l'alumnat en l'esport escolar.
- Reducció dels hàbits sedentaris i de l'obesitat.
- Realització de l'activitat física per afavorir la salut, el benestar i la integració social.

Aquest any es durà a terme la pràctica d'atletisme, natació, caiac i vela.