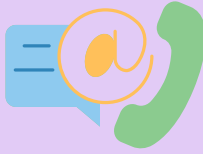


## COM DEMANAR CITA (cita prèvia obligatòria)



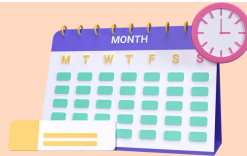
- **TELÈFON:** 671550360  
(de dilluns a divendres de 8h a 12h)
- **CORREU ELECTRÒNIC:**  
salutpsicojove@vandellos-hospitalet.cat

## UBICACIÓ



- Casa de Cultura Blanca d'Anjou  
Carrer de les Escoles, 12  
1a planta  
L'Hospitalet de l'Infant
- Servei de Psicologia a càrrec de Bàrbara Mas

## HORARI DEL SERVEI



- De dilluns a dimecres  
De 14:15 h a 15 h
- Dijous  
De 13:30 h a 15 h



AJUNTAMENT  
Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant



# SERVEI DE PSICOLOGIA JUVENIL

A CÀRREC DE LA REGIDORIA DE SALUT DE L'AJUNTAMENT  
DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

**Un servei municipal  
pensat per acompanyar  
adolescents i joves de 12 a  
18 anys en el seu benestar  
emocional i psicològic**

Un espai segur per parlar i sentir-se acompanyat/da

Demana ajuda. No estàs sol/a

## QUÈ OFERIM?



- Assessorament psicològic individual per a adolescents i joves.
- Acompanyament emocional en moments de canvi o dificultats.
- Orientació i suport a les famílies.
- Espai d'escolta, confiança i confidencialitat

## EN QUINS CASOS ET PODEM AJUDAR?



- Malestar emocional, tristesa o ansietat.
- Problemes d'autoestima o inseguretats.
- Dificultats escolars o de concentració.
- Conflictes familiars o amb amiguets.
- Canvis importants (separacions, dols, adolescència...)

## SUPORT A LES FAMÍLIES



- Orientació sobre l'adolescència.
- Estratègies educatives i comunicatives.
- Acompanyament davant situacions complexes

