

PROGRAMACIÓ
Cursos de Formació

IDETSA 2024-25

Un futur a les teves mans



Projectes formatius
pensats per a les persones
i empreses
del nostre territori
a la recerca de nous
horitzons d'ocupabilitat



1

Formació per a l'ocupació

1.1. Formació amb titulació oficial

PROGRAMA FOAP

FORMACIÓ D'OFERTA EN ÀREES PRIORITÀRIES

PROGRAMA ADA

FORMACIÓ EN COMPETÈNCIES DIGITALS

1.2. Formació de reciclatge per sectors

SECTOR TECNOLÒGIC

INDÚSTRIA 4.0.

SECTOR LOGÍSTIC

ECONOMIA DE L'ESPORT

ECONOMIA VERDA

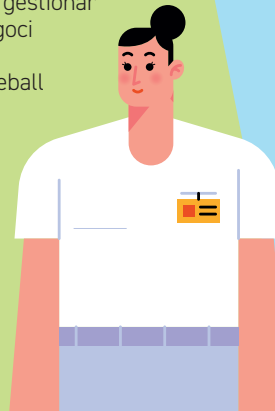
ECONOMIA BLAVA

SECTOR RESTAURACIÓ

2

Formació per emprendre i ocupar-te

Prepara't per a gestionar el teu propi negoci o accedir al mercat de treball



3

Formació per a les empreses

Prepara't per a fer front als reptes del teu sector i contribueix al creixement de la teva empresa



1. FORMACIÓ per a l'ocupació

1.1. Formació amb titulació oficial

PROGRAMA FOAP

FORMACIÓ D'OFERTA EN ÀREES PRIORITÀRIES ⁽¹⁾

Els certificats professionals són accions formatives teòric-pràctiques, amb titulació oficial i totalment subvencionades. Aquesta formació té com a finalitat millorar la capacitat i la qualificació professional de les persones i afavorir la productivitat i competitivitat de les empreses. L'alumnat pot sol·licitar l'expedició del títol oficial sencer o l'acreditació per mòduls formatius.

	HORES	DATES
Vigilància, seguretat privada i protecció de persones _SEAD0112	de dilluns a divendres de 15.30 a 21.30 h	
Vigilància i protecció en seguretat privada	180 h	01.09.25 > 13.10.25
Protecció de persones	110 h	14.10.25 > 07.11.25
Formació complementària	45 h	10.11.25 > 18.11.25
Mòdul de pràctiques professionals no laborals: <i>Vigilància, seguretat privada i protecció de persones</i>	40 h	Finalització MF's

Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials _SSCS0208	de dilluns a divendres de 15.30 a 21.30 h	
Suport en l'organització d'intervencions en l'àmbit institucional	100 h	27.01.25 > 18.02.25
Intervenció en l'atenció higienicoalimentària en institucions	70 h	18.02.25 > 06.03.25
Intervenció en l'atenció sociosanitària en institucions	70 h	06.03.25 > 21.03.25
Suport psicosocial, atenció relacional i comunicativa en institucions	130 h	24.03.25 > 23.04.25
Formació complementària	45 h	24.04.25 > 06.05.25
Mòdul de pràctiques professionals no laborals: <i>Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials</i>	80 h	Finalització MF's



⁽¹⁾Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) amb fons rebuts del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE)



	HORES	DATES
--	-------	-------

Activitats de gestió administrativa _ADGD0308

Ofimàtica	190 h	de dilluns a divendres de 9 a 15 h 03.02.25 > 18.03.25
Operacions administratives comercials	160 h	18.03.25 > 25.04.25
Gestió operativa de tresoreria	90 h	28.04.25 > 19.05.25
Gestió auxiliar de personal	90 h	20.05.25 > 09.06.25
Gestió d'arxius	60 h	10.06.25 > 23.06.25
Enregistrament de dades	90 h	01.09.25 > 22.09.25
Registres comptables	120 h	23.09.25 > 20.10.25
Formació complementària	45 h	21.10.25 > 29.10.25
Mòdul de pràctiques professionals no laborals: <i>Activitats de gestió administrativa</i>	80 h	Finalització MF's

Serveis de restaurant _HOTR0608

Servei al restaurant	130 h	de dilluns a divendres de 15.30 a 21.30 h 20.01.25 > 18.02.25
Elaboració i acabat de plats a la vista del client	50 h	18.02.25 > 28.02.25
Anglès professional per a serveis de restauració	90 h	03.03.25 > 21.03.25
Serveis especials en restauració	80 h	24.03.25 > 09.04.25
Servei de vins	90 h	10.04.25 > 05.05.25
Seguretat, higiene i protecció ambiental en hoteleria	60 h	06.05.25 > 19.05.25
Formació complementària	45 h	20.05.25 > 28.05.25
Mòdul de pràctiques professionals no laborals: <i>Serveis de restaurant</i>	80 h	Finalització MF's

Operacions auxiliars de serveis administratius i generals _ADGG0408

Tècniques administratives bàsiques d'oficina	150 h	de dilluns a divendres de 9 a 15 h 02.09.24 > 07.10.24
Operacions bàsiques de comunicació	120 h	08.10.24 > 05.11.24
Reproducció i arxiu	120 h	06.11.24 > 03.12.24
Formació complementària	40 h	04.12.24 > 13.12.24
Mòdul de pràctiques professionals no laborals: <i>Operacions auxiliars de serveis administratius i generals</i>	40 h	Finalització MF's



1. FORMACIÓ per a l'ocupació

1.1. Formació amb titulació oficial

PROGRAMA ADA

FORMACIÓ PROFESSIONAL OCUPACIONAL EN COMPETÈNCIES DIGITALS > exclusivament per a dones⁽¹⁾

El programa ADA té per objectiu dur a terme accions de formació professional per a l'ocupació per adquirir i millorar les competències digitals i impulsar l'emprenedoria, el desenvolupament rural i reduir la bretxa de gènere, adreçades de manera prioritària a dones desocupades.

	HORES	DATES
	de dilluns a divendres de 9 a 14 h	
Iniciació a la informàtica i competències bàsiques per a l'ocupació	40 h	17.02.25 > 26.02.25
Formació bàsica en eines digitals d'ofimàtica i comunicació Google i les seves aplicacions (30 h) Protecció d'equips a la xarxa (10 h)	40 h	03.03.25 > 12.03.25
Telemàrqueting	40 h	17.03.25 > 26.03.25
Disseny de comerços electrònics Màrqueting on line: disseny i promoció de llocs web (30 h) Accessibilitat Web (10 h)	40 h	31.03.25 > 09.04.25

(1) Oferta formativa subjecta a atorgament.



"Aquesta actuació està subvencionada pel SOC i es finança amb càrrec als fons procedents del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència –Finançat per la Unió Europea– NextGenerationEU."

1. FORMACIÓ per a l'ocupació

1.2. Formació de reciclatge per sectors



Millora la teva carrera professional ampliant les teves competències i habilitats com a persona treballadora segons les exigències actuals del mercat del treball.

	HORES	DATES	HORARI
SECTOR TECNOLÒGIC			
Preparació acreditació ACTIC mitjà / modalitat online	27 h	24.09.24 > 17.10.24	dimarts i dijous de 17 a 20 h
Preparació acreditació ACTIC bàsic / modalitat online	27 h	04.11.24 > 27.11.24	dilluns i dimecres de 17 a 20 h
Full de càlcul excel / presencial	24 h	06.11.24 > 02.12.24	dilluns i dimecres de 17 a 20 h
Eines de Google	8 h	05.03.25 > 17.03.24	dimarts i dijous de 15 a 17 h
INDÚSTRIA 4.0			
Taller impressió 3D	4 h	23.10.24 > 30.10.24	dimecres de 16 a 18 h
Taller impressió 3D	4 h	20.11.24 > 27.11.24	dimecres de 16 a 18 h
SECTOR LOGÍSTIC			
Operador de carretó elevador frontal, retràctil, apilador, transpalet manual i elèctric Norma UNE 58451:2015	24 h	25.11.24 > 28.11.24	de dilluns a dijous de 15 a 21 h
Operador de PEMP tipus 3 grup A i B Norma UNE58923:2020	12 h	02.12.24 > 03.12.24	dilluns i dimarts de 15 a 21 h
Mesures preventives en treballs en alçada RD2177/2004	8 h	09.12.24 > 10.12.24	dilluns i dimarts de 15 a 21 h
ECONOMIA DE L'ESPORT			
Monitor/a de menjador i transport escolar	40 h	20.01.25 > 31.01.25	de dll a dv de 9.30 a 13.30 h
Monitor/a dinamització activitats poliesportives. Inscripció al ROPEC	250 h	01.02.25 > 13.04.25	ds i dg de 9 a 14 h i de 15 a 20 h
ECONOMIA BLAVA > Curs de Mariner/a de Port Esportiu			
	120 h	20.01.25 > 20.02.25	de dilluns a dijous de 16 a 20 h
ECONOMIA VERDA > Estalvi energètic			
	4 h	30.01.25 > 31.01.25	dijous i divendres de 19 a 21 h
SECTOR RESTAURACIÓ (Veure mòduls formatius del CP Serveis de restaurant)			
Manipulació d'aliments i control d'al·lèrgens	4 h	10.12.24	dimarts de 15 a 19 h
Manipulació d'aliments i control d'al·lèrgens	4 h	15.05.25	dijous de 15 a 19 h
Tast de vins (Priorat, Montsant, Terra Alta, Tarragona)	5 h	06.10.25 > 07.10.25	dilluns i dimarts de 19 a 21.30 h
Cuina producte km. 0 (formatge, vi, oli, cabrit, cireres i fruits secs)	9 h	21.10.25 > 04.11.25	dimarts de 17 a 20 h

2. FORMACIÓ per emprendre i ocupar-te

Prepara't per a gestionar el teu negoci o accedir al mercat de treball

El currículum vitae	Finances per a no financers
La carta de presentació	Com separar les finances personals del negoci
Entrevista de treball	Negocis locals: com atraure clients de proximitat per Internet
	Com dissenyar una campanya d'email màrqueting
	Emprendre, de la idea a l'empresa

Aquests tallers es programaran un dimecres al mes segons les necessitats de les persones usuàries.

Taller borsa de treball	> Tots els divendres de 9 a 13 h
IA en la recerca de feina	> 3 h / dimecres dia 06.05.25 de 9 a 12 h



3. FORMACIÓ per a les empreses

Prepara't per a fer front als reptes del teu sector i contribueix al creixement de la teva empresa

	HORES	DATES	HORARI
Coaching i lideratge personal	9 h	04.02.25 > 11.02.25	dt i dj de 15 a 18 h
Gestió de l'estrès amb Mindfulness	9 h	18.03.25 > 25.03.25	dt i dj de 15 a 18 h
Xarxes socials per a PIME	9 h	09.10.24 > 16.10.24	dll i dc de 17 a 20 h
Manteniment de jardins i zones verdes (poda, gespa, plagues)	9 h	01.10.24 > 08.10.24	dt i dj de 17 a 20 h
Anglès d'atenció al client	24 h	18.02.25 > 13.03.25	dt i dj de 16 a 19 h
Francès d'atenció al client	24 h	12.02.25 > 10.03.25	dll i dc de 16 a 19 h
Creació i disseny de pàgines web	15 h	17.02.25 > 04.03.25	de dll a dj de 14 a 15.30 h

IDETSA posa al teu abast una oferta pràctica de formació i de qualitat per ampliar el teu currículum i la teva formació dins dels sectors de més potencial de creixement al nostre municipi.

DEVOLUCIÓ DE FIANÇA (només per als punts 1.2. Formació de reciclatge per sectors i 3. Formació per a les empreses)

- > Persones empadronades al municipi de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant retorn del 100% amb una assistència del 80%.
 - > Persones treballadores d'empreses del municipi, no empadronats, retorn del 50% amb una assistència del 80%.
 - > Veïns i veïnes dels municipis adjacents sense retorn de fiança.
-

PREFERÈNCIES DE MATRICULACIÓ

- > Persones empadronades al municipi de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant.
- > Ser treballador/a, no empadronat/ada, d'una empresa del municipi de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant.
- > Places limitades.

> **Inici de matrícula: 5 de setembre de 2024.**

IDETSA es reserva el dret d'alterar i/o modificar els cursos i horaris.



AJUNTAMENT
Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant

ALPIQ



Via Augusta 2 · 43890 L'Hospitalet de l'Infant · TARRAGONA

977 820 820 | www.idetsa.cat

