



C. 2024/25

UNED SÈNIOR

AULA VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

2. º SEMESTRE

UN TAST DE CIÈNCIA

INTRODUCCIÓ

Aproximació al món de la investigació científica, a càrrec d'investigadors en actiu en les àrees de neurociència i salut, estructurat en quatre blocs; tècniques d'investigació, neurociències, immunologia-genètica i salut-nutrició. La divulgació científica en àmbits de salut i salut mental, no deixa de ser un camp que forma part del nostre dia a dia.

Després d'aquestes sessions entendrem què es realment aquesta investigació, aprendrem les tècniques i com es porten a terme, però també investigarem quines limitacions existeixen i quines són les seves aplicacions pràctiques, per exemple, el diagnòstic i la cura de malalties. També indagarem en la salut mental, com el cervell aprèn, s'adapta i ens enganya, i les estratègies per a controlar les emocions i com es veuen influenciades pel nostre entorn.

En l'àmbit de la immunologia-genètica es profunditzarà en la necessitat de la vacunació, en com les nostres accions d'autoprotecció impacten directament en la salut futura dels nostres fills, destacant la fascinant interacció entre els nostres gens i l'entorn. ¿Quin paper juguen realment els gens en la predisposició a certes malalties? Desxifrarem els fonaments de la immunologia, des del funcionament bàsic de les nostres defenses fins la complexa resposta del cos en front d'invasors com virus i bacteries. A més, entendrem conceptes cabdals, com el d'antigen i anticòs, termes que han retronat amb força en l'era del COVID-19.

Un altre aspecte fonamental és el de l'alimentació, com convertim els aliments en energia, on es troben les vitamines, com alimentar-nos per afavorir la salut mental i altres qüestions relacionades, tractant des d'una perspectiva científica, termes habituals com Dieta Mediterrània, diabetis, colesterol "bo i dolent", probiòtics, etc. Afeccions com intoleràncies alimentàries, les malalties gastrointestinals i la connexió del nostre cervell amb la gana i la sacietat.



C. 2024/25

UNED SÈNIOR

AULA VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

2. º SEMESTRE

SESSIONS

BLOC 1: TÈCNIQUES D'INVESTIGACIÓ

- 11/02/2025 Des de l'invisible fins als descobriments. ¿Saps com es construeix una investigació científica?
Raquel Gabaldón
- 18/02/2025 Desxifrant el diagnòstic clínic: ¿Aprendrem a interpretar diferents probes mèdiques?
Raquel Gabaldón
- 25/02/2025 La batalla científica: La nostra millor arma contra les malalties.
Raquel Gabaldón
- 04/03/2025 PRÀCTICA 1. Veure l'invisible.
Raquel Gabaldón i Judit Biosca

BLOC 2: NEUROCIÈNCIAS

- 11/03/2025 Explorant la ment: Coneix i entén com funciona el cervell
Judit Biosca
- 18/03/2025 Cervell emocional: Com les emocions s'adapten a l'entorn.
Judit Biosca
- 25/03/2025 Cervell saludable: Estratègies per a mantenir una ment activa.
Judit Biosca

BLOC 3: IMMUNOLOGIA I GENÈTICA

- 01/04/2025 Coneixent les nostres defenses.
Rocío Rodulfo



C. 2024/25

UNED SÈNIOR

AULA VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

2. º SEMESTRE

08/04/2025 ¿Què passa quant les nostres defenses fallen?

Rocío Rodulfo

29/04/2025 Cóm ens cuidem afecta al futur de nostra descendència.

Rocío Rodulfo

06/05/2025 PRÀCTICA 2. ADN i Genètica.

Rocío Rodulfo i Sèfora Barberà

BLOC 4: NUTRICIÓ I SALUT

13/05/2025 Sobreviure a la compra setmanal: Aliments, nutrients i altres coses.

Sèfora Barberà

20/05/2025 Tinc gana: Les cèl·lules necessiten combustible.

Sèfora Barberà

27/05/2025 Menjar bé es viure bé: Alimentació i malaltia.

Sèfora Barberà

03/06/2025 **VISITA O PRÀCTICA A CONCRETAR**