

CASAL D'ESTIU (2025)

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Prebenjamí I (2018)	Act. 1	Act. 5	Act. 4	Act. 3	Act. 2
Prebenjamí II (2017)	Act. 2	Act. 1	Act. 5	Act. 4	Act. 3
Benjamí I (2016)	Act. 3	Act. 2	Act. 1	Act. 5	Act. 4
Benjamí II (2015)	Act. 4	Act. 3	Act. 2	Act. 1	Act. 5
Aleví (2014-2013)	Act. 5	Act. 4	Act. 3	Act. 2	Act. 1
Inf/Cadet (2012 a 2009)	Act. 3	Act. 2	Act. 1	Act. 5	Act. 4
Vandellòs	Act. 3	Act. 4	Act. 5	Act. 1	Act. 2

Horari:
9.00 – 11.00h Primera activitat
11.00 – 11.30h Esmorzar
11.30 – 13.30h Segona activitat

Dates:
Setmana 1: de l'1/07 al 04/07
Setmana 2: del 7/07 al 11/07
Setmana 3: del 14/07 al 18/07
Setmana 4: del 21/07 al 25/07
Setmana 5: del 28/07 a l'1/08
Setmana 6: del 4/08 al 8/08
Setmana 7: del 18/08 al 22/08
Setmana 8: del 25/08 al 29/08

Act.1: Activitats a la platja

Setmana 1 i 5: Caiacs, futbol platja i pales
Setmana 2 i 6: Caiacs, handbol platja i petanca
Setmana 3 i 7: Caiacs, tennis platja i frisbee
Setmana 4 i 8: Caiacs, volei platja i jocs alternatius

Act. 2: Activitats aventura

Setmana 1 i 5: Senderisme i snorkel (cadascú el seu material)
Setmana 2 i 6: Cursa d'orientació i activitats a la platja
Setmana 3 i 7: BTT (cadascú el seu material) i escalada
Setmana 4 i 8: Activitats nàutiques

Act. 3: Esports col·lectius

Setmana 1 i 5: Bàsquet i gimcana aquàtica (a la platja)
Setmana 2 i 6: Voleibol i gimcana aquàtica (a la platja)
Setmana 3 i 7: Futbol i gimcana aquàtica (a la platja)
Setmana 4 i 8: Handbol i gimcana aquàtica (a la platja)

Act. 4: Esports individuals

Setmana 1 i 5: Gimcana i natació
Setmana 2 i 6: Tennis i natació
Setmana 3 i 7: Atletisme (curses i salts) i natació
Setmana 4 i 8: Pàdel, bàdminton i natació

Act. 5: Esports alternatius i jocs

Setmana 1 i 5: Hoquei herba i sensibilització esportiva
Setmana 2 i 6: Flag, equilibri, coordinació
Setmana 3 i 7: Lacrosse, beisbol i tennis taula
Setmana 4 i 8: Korfball i jocs tradicionals

* Per a l'activitat de piscina és obligatori: banyador, casquet, ulleres, xancletes i tovallola (els dies de piscina agrairíem que els infants portessin el banyador ficat de casa)

* Per a l'activitat diària cal portar:
- Esmorzar
- Crema solar ficada de casa i a la motxilla
- Gorra
- Calçat esportiu còmode
- Aigua
- Banyador i casquet a la motxilla

* L'activitat de Vandellòs acabarà cada dia a la piscina