

DE L'1 AL 5 DE
SETEMBRE 2025

GRAELLA D'ACTIVITATS DIRIGIDES L'HOSPITALET DE L'INFANT

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:15 H	PILATES AIGUAGIM	ENTRENAMENT FUNCIONAL AIGUAGIM	PILATES AIGUAGIM	CICLING AIGUAGIM	PILATES CICLING
10:15 H	IOGA	CICLING	IOGA ENTRENAMENT FUNCIONAL	TONIFICACIÓ	IOGA AIGUAGIM
15:15 H	PILATES		PILATES		IOGA
17:00 H	IOGA		PILATES		
17:30 H	AIGUAGIM		AIGUAGIM		
17:50 H	IOGA		IOGA		
18:00 H	CICLING	CICLING	CICLING	CICLING	
18:45 H	ZUMVA	CIRCUIT FUNCIONAL	GAC	CICLING	
19:30 H	TONIFICACIÓ		ENTRENAMENT FUNCIONAL		

VANDELLÒS

9:15 H		CIRCUIT TONIFICACIÓ		CIRCUIT TONIFICACIÓ	
19:15 H					CICLING
20:00 H	CICLING	CIRCUIT FUNCIONAL	CICLING	CIRCUIT FUNCIONAL	