

DEL 30 DE MARÇ AL
27 DE JUNY DE 2025

GRAELLA D'ACTIVITATS DIRIGIDES L'HOSPITALET DE L'INFANT

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:15 H	PILATES AIGUAGIM RUNNING	CICLING AIGUAGIM	PILATES AIGUAGIM	ZUM-VA AIGUAGIM	PILATES CICLING
10:15 H	IOGA ENTRENAMENT FUNCIONAL	FULL BODY	IOGA ENTRENAMENT FUNCIONAL	TONIFICACIÓ	IOGA AIGUAGIM
11:15 H		AIGUAGIM		AIGUAGIM	
15:15 H	PILATES		PILATES		IOGA
17:00 H	IOGA		PILATES		
18:00 H	IOGA CICLING	LATINO CICLING	IOGA	TONIFICACIÓ	
18:45 H		GAC	CIRCUIT	CICLING	TONIFICACIÓ
19:30 H	AIGUAGIM	TRX	AIGUAGIM CICLING	FULL BODY	
20:15 H	FULL BODY		ENTRENAMENT FUNCIONAL		

VANDELLÒS

9:15 H		CIRCUIT TONIFICACIÓ		CIRCUIT TONIFICACIÓ	
18:15 H		IOGA CIRCUIT TONIFICACIÓ	ZUM-VA	CIRCUIT TONIFICACIÓ	
19:15 H	CICLING [19:00H]	IOGA	CICLING [19:00 H]	IOGA	CICLING
20:15 H	CICLING [20:00 H]	ABS STRETCHING	CICLING [20:00 H]	IOGA	

• L'organització es reserva el dret de modificar horaris i programació i substituir monitors/es si es requereix per al correcte desenvolupament de l'activitat.