

# MESURES PER A L'ÚS DEL GIMNÀS

*Cal respectar i complir aquestes mesures per a la prevenció de la COVID-19 en la utilització dels gimnasos municipals.*

## Àrea d'Esports de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant

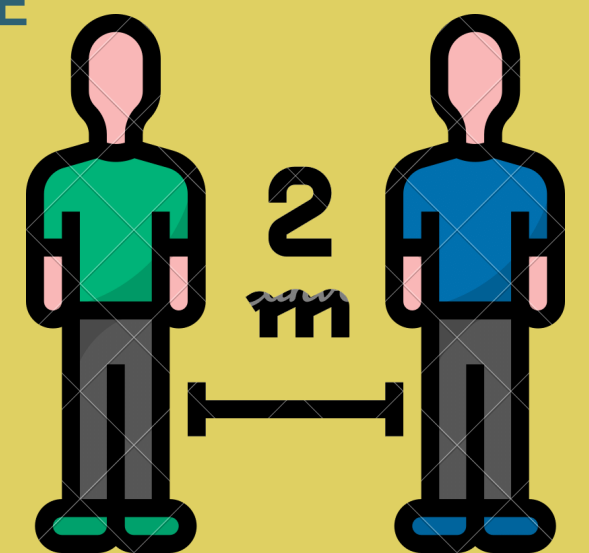
### RENTEU-VOS LES MANS

Utilitzeu els dispensadors de gel desinfectant i renteu-vos les mans amb freqüència.



### RESPECTEU LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Mantingueu la distància mínima de seguretat de 2m sempre que sigui possible.



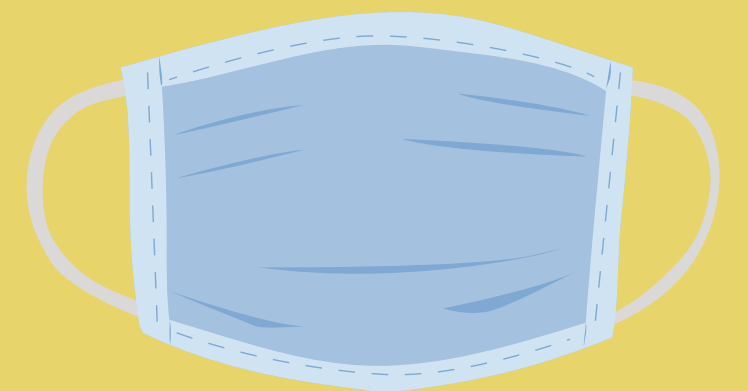
### UTILITZEU TOVALLOLA PERSONAL

S'haurà de venir vestit d'esport des de casa i portar tovallola. No s'obriran els vestidors.



### UTILITZEU MASCARETA

Feu ús de mascareta per transitar per la instal·lació. Només es pot treure per realitzar l'activitat física.



### EVITEU TOCAR-VOS ELS ULLS I LES VIES RESPIRATÒRIES AMB LES MANS

Eviteu el contacte amb les vies principals de contagi.



### COMPROMÍS DE RESPONSABILITAT

És obligatori signar el compromís de responsabilitat per fer ús de les instal·lacions.



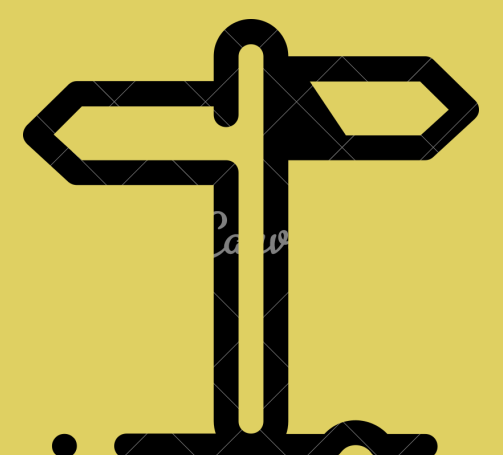
### RESERVA PRÈVIA Telèfon 977820523

Reserveu per telèfon la vostra franja horària d'1h 30 min i sigueu puntuals a la vostra cita. Si no podeu assistir-hi, recordeu anul·lar la cita per cedir el lloc. Aforament limitat.



### SEGUIU LES INDICACIONS PER ACCEDIR A LA INSTAL·LACIÓ

Els cartells us indicaran la zona d'accés al gimnàs per la porta lateral del costat del frontó.



**Telèfon reserva prèvia: 977820523**