

MESURES PER A LA PRÀCTICA D'ACTIVITATS DIRIGIDES



Cal respectar i complir aquestes mesures per a la prevenció de la COVID-19 en la pràctica d'activitats dirigides al Gimnàs d'Hifrensa.

Àrea d'Esports de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant

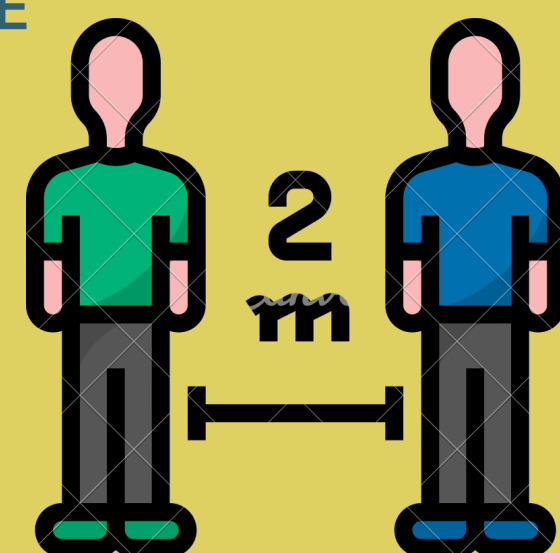
RENTEU-VOS LES MANS

Utilitzeu els dispensadors de gel desinfectant i renteu-vos les mans amb freqüència.



RESPECTEU LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Mantingueu la distància mínima de seguretat de 2m sempre que sigui possible.



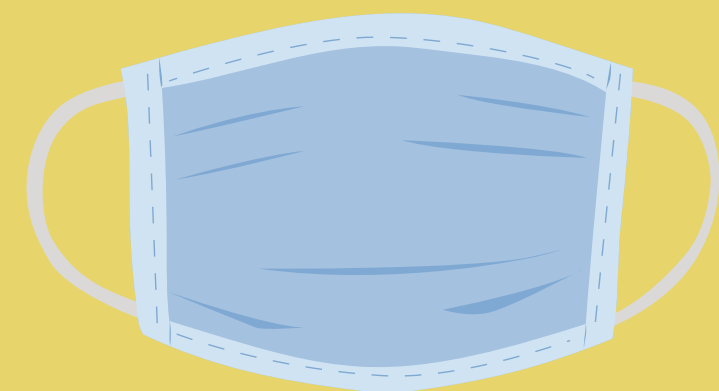
UTILITZEU TOVALLOLA PERSONAL

S'haurà de venir vestit d'esport des de casa i portar tovallola. No s'obriran els vestidors.



UTILITZEU MASCARETA

Feu ús de mascareta per transitar per la instal·lació. Només es pot treure per realitzar l'activitat física.



EVITEU TOCAR-VOS ELS ULLS I LES VIES RESPIRATÒRIES AMB LES MANS

Eviteu el contacte amb les vies principals de contagi.



COMPROMÍS DE RESPONSABILITAT

És obligatori signar el compromís de responsabilitat per fer ús de les instal·lacions.



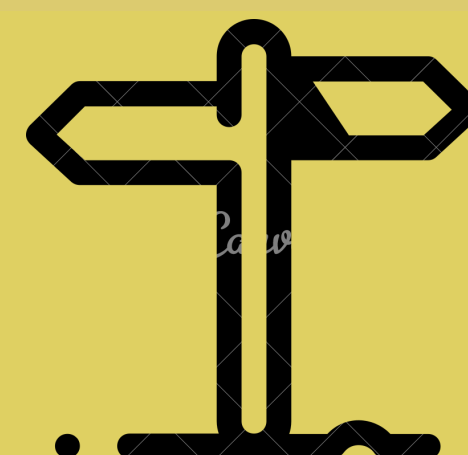
RESERVA PRÈVIA Telèfon 977820523

Reserveu per telèfon la vostra classe i sigueu puntuals a la vostra cita. Si no podeu assistir-hi, recordeu anul·lar la cita per cedir el lloc. Aforament limitat.



SEGUIU LES INDICACIONS PER ACCEDIR A LA INSTAL·LACIÓ

Els cartells us indicaran la zona d'accés al Gimnàs d'Hifrensa.



Telèfon reserva prèvia: 977820523